



# LA TRANS- MÉNÉENNE



Plémy, le dimanche 28 mai 2023

**ORGANISATION :**

ALSLS Section Cyclotourisme de Plémy / Les Donneurs de Sang du Pays de Moncontour

Urgences : 112 , 18 (pompiers), 15 (SAMU)

Jean Jacques ANDRIEUX

06 23 18 51 78

Patricia Soulas

06 42 08 35 87

Nom du participant	
Prénom	
Age	
Option Choisie	
Club	

**Circuit 104 kms**

**Plémy**

La Lande

Hénon

Beau Soleil – à gauche direction Moncontour

Bas de la descente des granges à gauche

A droite L'étang Martin

Notre Dame Du Haut

Bel Air

Les Vau Regnier

Trébry

St Glen

Le Champ Ratel

Plénée Jugon D25

Vallée de L'Arguenon

Le Gouray

La Forêt de Boquen

vers Langourla

D46 500m à Droite : La Tiolais

Le Château du Parc

La Haye à droite

La Ville Ratel à gauche

Langourla

Stop à droite : Mérillac

St Vran

La Hutte à Languille

**St Gilles du Mené (Ravitaillement)**

D792 1km à droite D22

400 m à gauche vers Bosny

Tout Droit La Ville Erhel

Le Vau Milon à Gauche

D14 Le Gué Jouan

A droite D1 100m à gauche vers La Roche Au Cerf

Pépinières Rouxel

La Hautière d'en Bas

Tout Droit Gué Plat

Plessala

Pharmacie à gauche D22

Langast

D76 Vers Plouguenast

Le Vieux Bourg

2kms à Droite La Vallée

Traverser D768 - Gatinée

D35 La Ville aux Péchoux

**Plémy**

**Circuit 76 kms**

**Plémy**

La Lande

Hénon

Beau Soleil – à gauche direction

Moncontour

Bas de la descente des granges à gauche

A droite L'étang Martin

L' Enseigne

La Cabanne

Château de la Touche

Trébry

St Glen

Le Champ Ratel

Plénée Jugon D25

Vallée de L'Arguenon

Le Gouray

La Motte du Parc

La Forêt de Boquen

Vers Langourla

500 m : La Secouette

A droite : La Château du parc

La Haye

La Ville Ratel

Tout droit Bransac

300 m à gauche

La Hutte à Languille

**St Gilles du Mené (Ravitaillement)**

Kerfiac

le Ponteret

Plessala

St Udy

Notre Dame De La Croix

La Tantouille

**Plémy**

# CARTE DES CIRCUITS

